



Polarity Therapie

Was ist Polarity Therapie

«Natürlich! Ihr Schritt zu nachhaltiger Gesundheit und Vitalität»

Es ist eine bewährte, vielfältige Methode zur Unterstützung der Selbstheilung und Persönlichkeitsentwicklung. Sie betrachtet den Menschen als Einheit von körperlichen, seelischen, geistigen und energetischen Aspekten. Polarity Therapie vermittelt Lebensorientierung und fördert Bewusstheit, Eigenverantwortung und Gesundheit.

Woher kommt Polarity Therapie

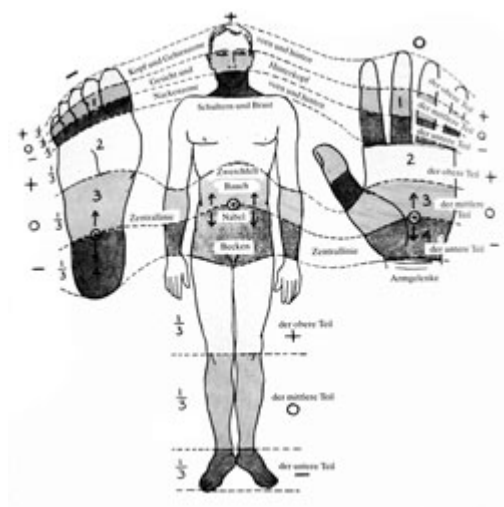
Die Polarity Therapie hat Wurzeln in der Osteopathie (Knochenheilkunde), Chiropraktik, und in alten östlichen und europäischen Heilmethoden und Philosophien.

Wie wirkt Polarity Therapie

Polarity baut auf der Wahrnehmung der überall vorhandenen Polaritäten auf. Energie bewegt sich in einem lebendigen Organismus, also auch im Menschen, zwischen zwei Polen. Diese Verbindungen werden aktiviert und ausbalanciert. Wenn Energie im Körper dynamisch fließt, fühlen wir uns wohl, vital und gesund.

Fehlende Vitalität, Unruhe und Körperbeschwerden sind Anzeichen von Mangel, Stauungen oder Blockaden im Energiefluss.

Polarity bringt die Energie im Körper wieder in ihren natürlichen Fluss und stärkt somit die jedem Menschen eigenen Selbstheilungskräfte.



Zonentafel

anklicken und vergrößern

Anwendungsbereiche

Diese natürliche Heilmethode kann bei Babys, Kindern und Erwachsenen in jeder Lebensphase angewendet werden und zwar bei physischen, psychischen und mentalen Symptomen und Beschwerden.

- kurz- oder längerfristige Überlastungssituationen
- akute und chronische Schmerzen, Verspannungen
- Verdauungs- und Menstruationsbeschwerden
- Fehlstellungen im Skelett, Schleudertrauma
- Nervosität, emotionale Unausgewogenheit, Schlafstörungen
- Asthma, Allergien und Hauterkrankungen
- psychosomatische Beschwerden
- Depression / Energiemangel
- Rehabilitation nach Operationen und Unfällen
- zur Unterstützung während medizinischen Therapie-Massnahmen bei Krebs und anderen Erkrankungen
- Hyperaktivität und Konzentrationsstörungen
- Schwangerschaft und Geburtsbegleitung für Eltern und Kind

Weitere Informationen: www.polarityverband.ch

<http://www.se-polarity.ch/de/Einzeltherapien/Polarity-Therapie?pdfview=1>