



Schwangerschaftsbegleitung / Geburtsverarbeitung

Das Wohlbefinden der schwangeren Mutter ist von grosser Bedeutung für das Baby, denn wenn sich die Mutter entspannt und wohl fühlt, wirkt sich das ganz unmittelbar auf das heranwachsende Baby aus.

Mit Achtsamkeit und Wertschätzung begegne ich der Mutter und dem Baby im Bauch. Begleitende Elemente sind Gespräch und Körperarbeit in Form feiner manueller Impulse, welche die Selbstregulierung des Körpers unterstützen.

Die Bindung der Mutter zum heranwachsenden Kind unterstützt nachhaltig das kindliche Erleben von Geborgenheit, Sicherheit und Vertrauen.

In der Schwangerschaft liegt eine besondere Kraft, die das innere Band zwischen Mutter und Kind stärken kann. Schwangere können mit ihren ungeborenen Babys kommunizieren. Über ihren Körper, über ihre Gefühle und über ihre Intuition kann eine Mutter mit ihrem Baby bewusst Kontakt aufnehmen. Die werdende Mutter wird gestärkt der inneren Weisheit ihres Körpers zu vertrauen. Dies bringt Gelassenheit und Vertrauen, in unserer heutigen, medizinisch oft überkontrollierten Schwangerenvorsorge eine wichtige Ressource.

Eine Geburt ist für Mutter und Baby eine der prägendsten Erfahrungen im Leben. Deshalb ist geboren werden und gebären viel mehr als ein biologisch-medizinischer Vorgang.

Eine gute Vorbereitung gibt Sicherheit und Gelassenheit in das herausfordernde kraftvolle Wunder Geburt.



Anwendungsbereiche in der Schwangerschaft

- Bindung unterstützen - mit dem Baby Kontakt aufnehmen und vertiefen
- Organische und emotionale Unterstützung während der Schwangerschaft
- Verarbeitung einer vorangegangenen Schwangerschaft oder früheren Fehlgeburt
- Nervosität, Unruhe, Müdigkeit, Schlafstörungen
- Rückenschmerzen, Beinbeschwerden, Ödeme
- Optimierung der Beckenfunktion (Beweglichkeit des Beckens und des Kreuzbeins).
- Vorbereitung auf die Geburt

Anwendungsbereiche nach der Geburt

- Babyblues, Stress, Erschöpfung, Depression

- Auswirkungen von Problemgeburten, Geburtseinleitung, PDA etc.
- Zangengeburt, Vakuum Extraktion (Sauglockengeburt), Kaiserschnitt
- Allgemeine Anwendungsbereiche (siehe Einzeltherapien)

<http://www.se-polarity.ch/de/Einzeltherapien/Schwangerschaft-Geburt?pdfview=1>