



## **Die Einzeltherapien**

### **Die erste Sitzung**

Sie beginnt mit einem ausführlichen Gespräch. Es bietet Ihnen und mir die Gelegenheit erste Eindrücke und Informationen zu sammeln.

Wir bestimmen das angestrebte Therapieziel.

Von Bedeutung sind (Körper) Symptome, frühere Krankheiten, Verletzungen, Operationen und Traumata, die familiäre und berufliche Situation und persönliche Kraftquellen.

Wir beachten Körperhaltung und Muskelspannung. Ein Tastbefund gibt zusätzliche Informationen.

### **Wichtige Informationen**

Eine Behandlung dauert 60 - 90 Minuten und kostet pro Stunde CHF 132.-. Sozialtarif möglich.

Krankenkassen anerkannt

Termine nach Vereinbarung.

Danke, dass Sie sich im Verhinderungsfall 24 Stunden im Voraus abmelden – die für Sie reservierte Zeit wird sonst verrechnet.

Ich unterstehe der Schweigepflicht.

Ich empfehle bequeme Kleidung, da die Körperbehandlungen mit wenigen Ausnahmen über den Kleidern erfolgen.